

# PARILTI ANAOKULU

## EKİM 2020 YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALTI	ÖÖLE	İKİNDİ
01.10.2020	Kahvaltı tabağı-yumurtalı ekme-k-bitki ay	Domates orbası-izmir köfte pilav- salata	Gözleme-kuşburnu ayı ARMUT
02.10.2020	Kahvaltı tabağı-süt	Tarhana orbası-zey.kabak-salçalı makarna-yoğurt	Biskvili pasta KARPUZ
05.10.2020	Kahvaltı tabağı-tost-ıhlamur	Yayla orbası-taze fasulye-bulgur pilavı-salata	Kurabiye-böğürtlen . KAVUN
06.10.2020	Kahvaltı tabağı-omlet-süt	Kremalı tavuk orbası-nohut-şehriyeli pilav-krem karamel	Börek-m.suyu ŐEFTALİ
07.10.2020	Kahvaltı tabağı-patates kızrt. bitki ayı	Mercimek orbası-tır tavuk-erişte- cacık	Açma-m.suyu ZM
08.10.2020	Kahvaltı tabağı- gözleme ihlamur	Sebze orbası- dalyan köfte-kuskus-ayran	Poğaa-KARPUZ
09.10.2020	Kahvaltı tabağı- fırında soslu ekme-k-bitki ayı	Yoğurt orbası-kuru fasulye-bulgur pilavı- turđu	Simit kurabiye-m.suyu İNCİR
12.10.2020	Kahvaltı tabağı-peynirli omlet-süt	Lebeniye orbası-kıy.kabak oturtma-pilav-salata	Islak kek - kuşburnu ŐEFTALİ
13.10.2020	Kahvaltı tabağı-tost-ıhlamur	Ezo gelin orbası-semizotu-börek-yoğurt	çikolatalı ekme-k-süt ZM
14.10.2020	Kahvaltı tabağı-haşlanmış yumurta-süt	Ky orbası- fırında baġet-pilav- m.suyu	Sigara böreği-m.suyu KAVUN
15.10.2020	AÇIK BÜFE :)	Mercimek orbası-taze fasulye-pizza-ayran	İrmik helvası ŐEFTALİ
16.10.2020	Kahvaltı tabağı-yumurta-bitki ayı	Terbiyeli şehriye orbası-bezelye- pilav-salata	Mozaik pasta KARPUZ
19.10.2020	Kahvaltı tabağı-süt	Mantı orbası- patates oturtma- erişte-revani	Poğaa-m.suyu ZM
20.10.2020	Kahvaltı tabağı-soslu ekme-k-ıhlamur	Sebze orbası-tavuk köftesi-patates pre-kuskus-m.suyu	Gözleme-KAVUN
21.10.2020	Kahvaltı tabağı-süt	Tarhana orbası-tas kebabi-pilav-yoğurt	Mantar kurabiye -süt ŐEFTALİ
22.10.2020	Kahvaltı tabağı-yumurtalı ekme-k-ıhlamur	Düğün orbası- mevsim türlüsü-peynirli börek-m.suyu	Tahinli pekmezli ekme-k KARPUZ
23.10.2020	Kahvaltı tabağı-menemen süt	Domates orbası- semizotu-erişte-yoğurt	Açma-m.suyu ZM
26.10.2020	Kahvaltı tabağı-bitki ayı	Kesme orbası- hamburger-patates kızartma- ayran	Donut KARPUZ
27.10.2020	Kahvaltı tabağı- peynirli omlet -ıhlamur	Mercimek orbası-yalancı mantı-yoğurt-kavun	Kurabiye ŐEFTALİ
28.10.2020	Kahvaltı tabağı-hamur kızartma-süt	Eksili orba-barbunya-bulgur pilavı-salata	Peynirli Poğaa-m.suyu KAVUN
29.10.2020	<b>CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ</b>		
30.10.2020	Kahvaltı tabağı-omlet-süt	Tarhana orbası-etli kuru fasulye-pilav-cacık	Muzlu rulo pasta



KAHALTI TABAĞI: ( PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-REEL-BAL-PEKMEZ-TAHİN-SARALLE-FINDIK-EZMESİ-TEREYAĞ)