

PARILTI ANAOKULU

2021-OCAK YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN	İKİNDİ
03.01.2022	Kahvaltı tabağı-yum. ekmek-bitki çayı	Tarhana çorbası-kabak yemeği-yoğurt	Hamur kızartma süt
04.01.2022	Kahvaltı tabağı- Süt	Mercimek çorbası-İzmir köfte -bulgur pilavı	Havuçlu kek meyve
05.01.2022	Kahvaltı tabağı- gözleme	Ezogelin çorbası- Nohut-pilav-salata	poğaç bitki çayı
06.01.2022	Kahvaltı tabağı- fır. soslu ekmek-bitki çayı	Domates çorbası- mantı -yoğurt	Mozaik Pasta meyve
07.01.2022	Kahvaltı tabağı-peynirli omlet-süt	Yıldız şehriye çorbası- kapuska-erişte	Açma meyve
10.01. 2022	Kahvaltı tabağı- fındık ezmesi	Yayla çorbası- kır pidesi-ayran	Sütlü irmik tatlısı Bitki çayı
11.01. 2022	Kahvaltı tabağı-patates haş.- bitki çayı	Etili patates yemeği- piring pilav -salata	Kalem Börek meyve
12.01. 2022	Kahvaltı tabağı- Haşlanmış yumurta-süt	Düğün çorbası-barbunya Makarna-komposto	Kakaolu kek meyve
13.01. 2022	Kahvaltı tabağı- kalem börek	Ezogelin çorbası-fırında tavuk-kuskus	Poğaç komposto
14.01. 2022	Kahvaltı tabağı- haşlanmış yumurta-süt	Domates çorbası-Zey. pırasa-makarna-Kemalpaşa	Sandviç meyve
17.01. 2022	Kahvaltı tabağı-Tahin pekmezli ekmek-süt	Mercimek çorbası- pizza-ayran	Muhallebi Bitki çayı
18.01. 2022	Kahvaltı tabağı-yumurta- bitki çayı	Kuru fasulye-bulgur pilavı- ayran	Gül börek meyve
19.01. 2022	Kahvaltı tabağı-kaym. ballı ekmek-süt	Yayla çorbası-köfte patates-spagetti-limonata	Açma meyve
20.01. 2022	Kahvaltı tabağı-yumurtalı ekmek-	Tavuk çorbası-karnabahar - makarna-salata	Browni limonata
21.01. 2022	Kahvaltı tabağı- simit,süt	Domates çorbası-tavuk haşlama-pilav	Gelin pastası meyve
24.01. 2022	Kahvaltı tabağı- Haşlanmış yumurta	Mercimek çorbası-et sote bulgur pilavı	Açma süt
25.01. 2022	Kahvaltı tabağı- süt	Yayla çorbası-nohut yemeği Kuskus-salata	Tavuk göğsü tatlısı meyve
26.01. 2022	Kahvaltı tabağı-tost bitki çayı	Domates çorbası-ıspanak- pilav-yoğurt	Üzümlü Kek meyve
27.01. 2022	Kahvaltı tabağı- peynirli omlet -	Sebze çorbası- Peynirli börek-komposto	Poğaç Bitki çayı
28.01. 2022	Kahvaltı tabağı- süt	Yıldız şehriye çorbası-ırında tavuk-makarna	Gözleme meyve
30.01. 2022	Kahvaltı tabağı- sucuklu yumurta	tarhana çorbası-çiğ börek - ayran	revani meyve

KAHVALTI TABAĞI (PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-BAL-PEKMEZ-TAHİN-SARALLE-FINDIK EZMESİ-TEREYAĞ)